



# 2023年版 長崎医療センター

～初期臨床研修の紹介～



# \*長崎医療センターへの交通アクセス



## ■車・タクシー・徒歩で来院の方

- 長崎空港から車で約15分
- JR大村駅から車で約10分
- JR新大村駅から車で約15分
- JR諫早駅から車で約20分
- 長崎自動車道大村インターから車で約15分
- 長崎自動車道木場スマートインターから車で約5分 (ETC搭載車のみ)
- JR岩松駅から徒歩20分

# \*長崎医療センターの紹介



**職員数 1,241名** (2023.4.1現在)

医師・・・236名 (常勤138名※指導医95名、後期研修医37名、初期研修医43名)  
看護師・・・715名 その他・・・290名

**標榜科 34科**

内科、精神科、呼吸器科、循環器科、リウマチ科、外科、形成外科、脳神経外科、  
心臓血管外科、産婦人科、眼科、放射線科、神経内科、消化器科、小児科、整形外科、  
呼吸器外科、小児外科、皮膚科、泌尿器科、耳鼻咽喉科、リハビリテーション科、麻酔科、  
救急科、血液内科、腎臓内科、内分泌・代謝内科、肝臓内科、病理科、腫瘍内科、  
感染症内科、緩和ケア内科、臨床検査科

**入院病床数**

643床 (一般610床、精神33床)

**令和3年度実績**(2022年4月～2023年3月)

平均在院日数：11.6日 入院患者数：433名/日

外来患者数：694名/日

救急患者数：11,227名/年

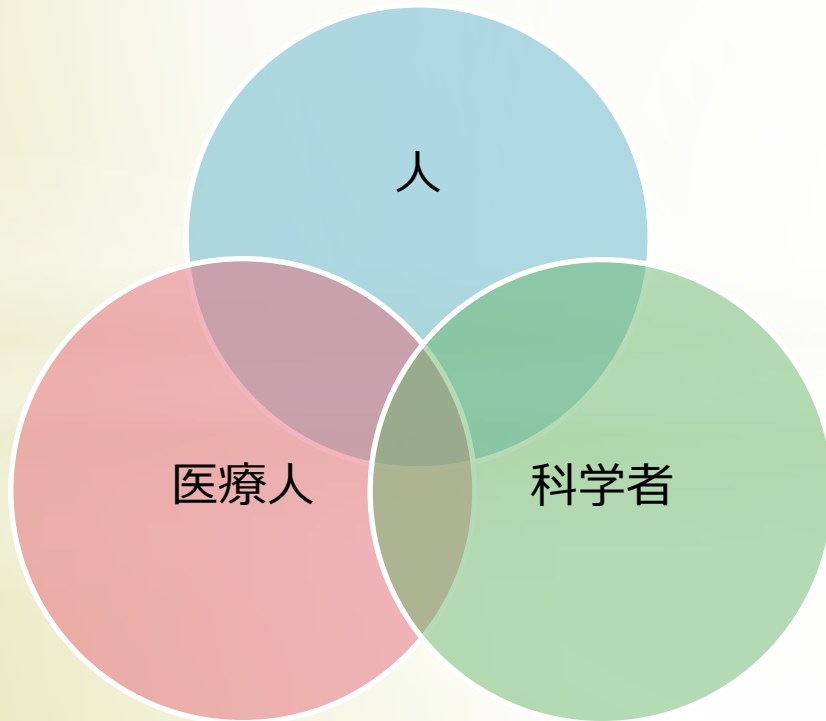
ドクターヘリ出動回数：約500件/年



# \*長崎医療センターの目指す医師像

## “誠実な医師”

誠実であるということは、医師として、science(科学)とart(技術)の両者を極めるべく日々努力を怠らない姿勢をいう。



### 1.人として：

礼儀や接遇をはじめとする医療人としての基本的な態度を身につける。病める人への共感力を養う。

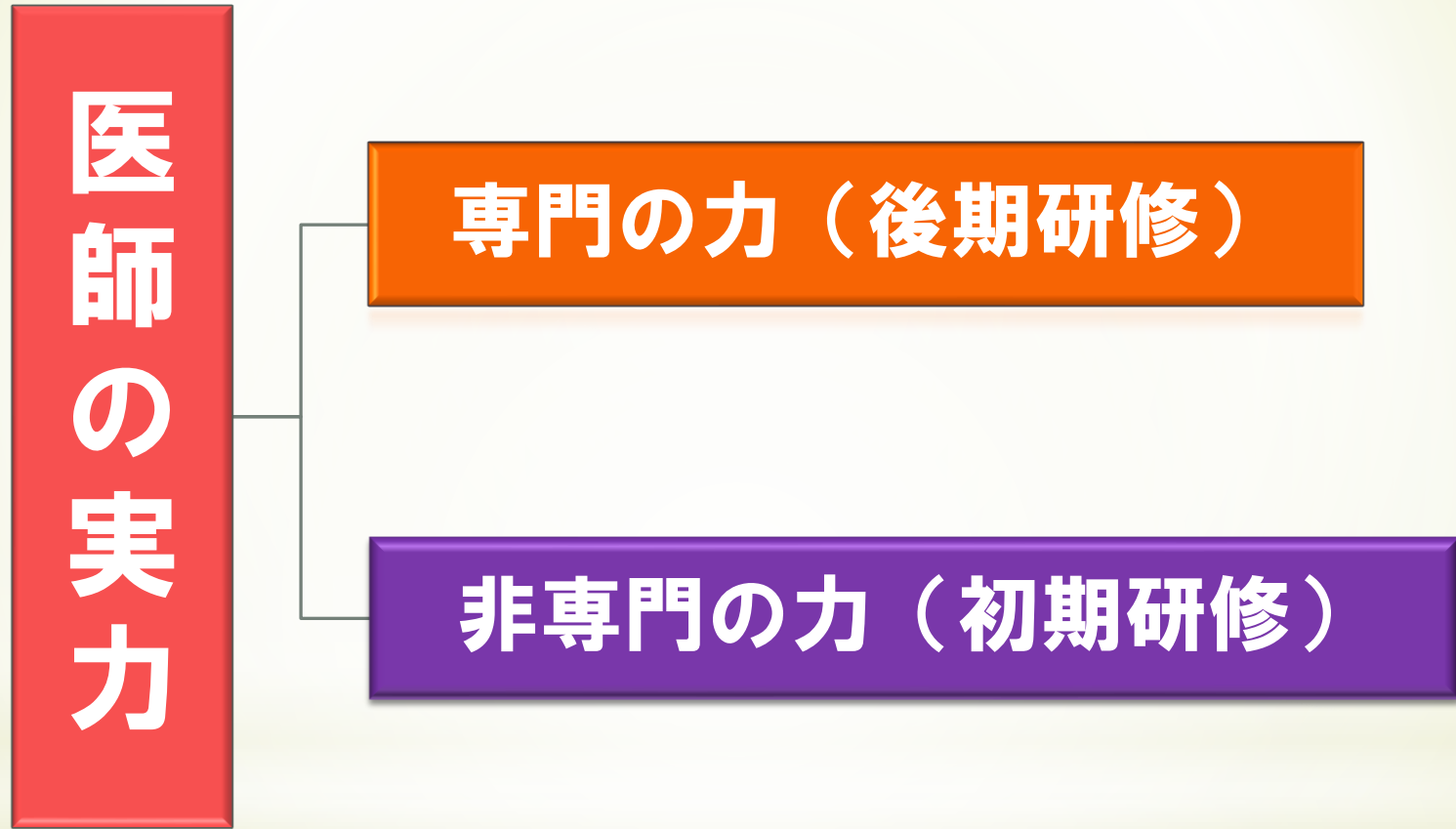
### 2.医療人として：

徹底した反復と集中により手技を習得する。プロとしての医師は常に結果が求められることを自覚する。

### 3. 科学者として：

outcomeを意識した、根拠に基づく論理的思考の訓練により明晰な科学的姿勢を身につける。  
Globalな視野を持つ。

# \*プライマリケア・GENERALの重視



初期研修で学ぶGENERALの力が、専門医として大きく育つ土壌になる。

= LIBERAL ARTSを身につける

# \* 長崎医療センター初期研修の特徴

1. 研修病院としての伝統：  
1971年よりプライマリケア習得を目指す研修教育を行ってきた。当時の厚生省研修モデル指定病院全国3病院のひとつ(他は聖路加国際病院と沖縄県立中部病院)
2. 指導医の教育にかける熱意
3. 初期研修に必須の救命救急と総合診療科の充実
4. 大学病院並みの深さと市中病院並みの症例の多さ
5. 励ましあい、刺激し合う仲間たちの存在
6. 後期専門研修を見据えたテーラーメイドの研修プログラムと個別の進路指導
7. リサーチマインドを育てる臨床研究支援・学会発表
8. 手技取得のための計画的な講習会の実施
9. 充実したシミュレーション施設

# \* 2024年度募集プログラム

プライマリケア  
能力養成プログラム

定員 15名

周産期研修プログラム

定員 4名

2年間の初期研修修了後、  
離島・僻地などでもすぐに後期研修医師としての  
スタートを始められるよう  
想定して作成されている研修プログラムです。

# \*研修プログラムについて

## 1. プライマリケア能力養成プログラム (15名)

	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
1年	総診①		内科			精神科	外科			救急①		地域
2年	産婦	小児科		救急②	総診②		選択科 (6ヶ月)					

総合診療科⇒ 4ヶ月(1年次, 2年次2ヶ月ずつ)

小児科⇒ 2ヶ月(一般小児、NICU 各1か月)

内科・外科・救急科⇒ 各3ヶ月 (救急は1年次、2年次で研修)

産婦人科・精神科・地域研修⇒1ヶ月      選択科⇒6ヶ月

※各科研修期間は上記のとおりですが、順番は研修医毎に異なります。

※上記は一例です。また、便宜上月単位としていますが、実際のローテートは週単位となります



# \*研修プログラムについて

## 2. 周産期研修プログラム (4名)

	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
1年	総診①		内科			精神科	外科			救急①		地域
2年	小児科/産婦人科 (4ヶ月)				救急②	総診②		選択科 (5ヶ月)				

**あくまでもプライマリケア能力養成が中心の研修**

総合診療科⇒ 4ヶ月(1年次, 2年次2ヶ月ずつ)

内科・外科・救急科⇒ 各3ヶ月(救急は1年次、2年次で研修)

精神科・地域研修⇒1ヶ月 小児科・産婦人科(周産期)⇒ 計4ヶ月

選択科⇒5ヶ月

※上記の表は一例です。また、便宜上月単位としていますが、実際のローテーションは週単位となります

# \*総合診療科研修について

1年次に2ヶ月、2年次に2ヶ月 計4ヶ月（必修）

呼吸器、消化器、感染症、膠原病、内分泌・代謝、神経などの急性・亜急性期から慢性疾患、高齢者医療・社会的背景の多彩な患者

2年目には外来研修も必須化

総合診療科カンファレンス

研修医

診断・治療方針・経過等の報告



指導医

研修医の報告に指導のフィードバック



## POINT On the Job Training

研修医は**担当医**になり、**自分で判断・治療方針**を考え、レジデント＋スタッフは指導を行う。臨床推論・全人的医療について深く学びます。

2ヶ月で20例～30例の患者担当医となる



その他 内科（3ヶ月）

呼吸器、血液、腎臓、循環器、消化器、神経より選択

# \*救急科研修について

## 3ヶ月間（必修）

感冒などの1次から、超重症の3次まで対応



研修医＋レジデント＋スタッフのチーム医療  
急患対応だけでなく、術後患者の全身管理も

### POINT

心肺停止症例、交通外傷…  
なんでも来い  
という度胸が身に付きます。

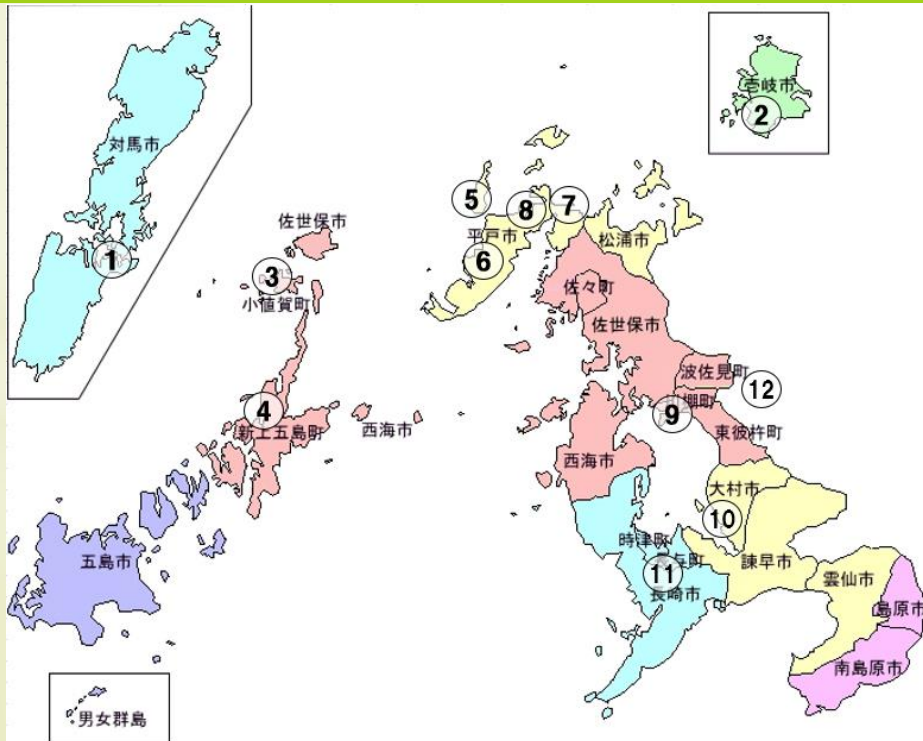
- BLS、ACLSの手技
- Aライン、CVライン、挿管などの手技



# \*地域研修について

## 地域研修先病院の決定方法は？

離島の協力病院は、  
CTまで揃えた300床の大きな病院から、  
医師2名の小さな病院・診療所まで様々。  
研修医は、各病院のプレゼンテーションを聞き、  
自分の行きたい研修病院を決定します。



- ①長崎県対馬病院
- ②長崎県壱岐病院
- ③小値賀国民健康保険診療所
- ④長崎県上五島病院
- ⑤平戸市立生月病院
- ⑥国民健康保険平戸市民病院
- ⑦社会医療法人青洲会 青洲会病院
- ⑧医療法人医理会 柿添病院
- ⑨独立行政法人国立病院機構 川棚医療センター※
- ⑩長崎県精神医療センター※
- ⑪長崎大学病院（診療科も選択可）※
- ⑫独立行政法人国立病院機構 嬉野医療センター※

※印：地域医療研修（1ヶ月）には含まれません

※印：⑩精神医療センターでの研修は精神科研修になります  
番号は地図内の番号と連動しています

# \*休日・夜間研修について

1年次5月から夜間研修にチャレンジ

月4~5回、内科・外科・小児科の3系統を担当します  
患者さんとのファーストタッチは初期研修医が行います

長崎医療センター  
★準夜勤・深夜勤のポイント★



必ず指導医がいる  
屋根瓦体制

研修医だけで診て  
患者さんを帰らせない!

# \*勉強会について

## 学会発表

長崎医療センターでは全員が研修医の間に学会デビューします。



## CPC



研修期間中必ず1回はCPCを担当し、症例発表をします。



## 合同合宿

研修医指導医による合同合宿



## カンサーボード



癌診療を専門とする医師が参集して横断的に症例の治療方針を検討します。

## 院外講師招聘

R1.11.12 訪院

ローレンス・ティアニー先生  
モーニングカンファレンス



カリフォルニア大学  
ローレンス・ティアニー先生が訪院されました。

# \*NMCコアセミナー

◆研修医の勉強会として長年行ってきた初期セミナーが生まれ変わります！

毎週金曜、朝8:00～8:30(ライブ) →Youtube配信

※地域研修中でも、代休中でも、何度でも配信の聴講が可能！

30分間の講義+質疑応答、又は30分間の実技形式の講演

運営：各学年2名の勉強会係を設け、実運営の責任者として総括する。  
司会進行は研修医が交代で行う

目的：

○働き方改革による初期研修時間数の減少をなんとかしたい！

→限られたコマ数の中で効率よく学習、  
研修するシステムの再構築を目指しています！

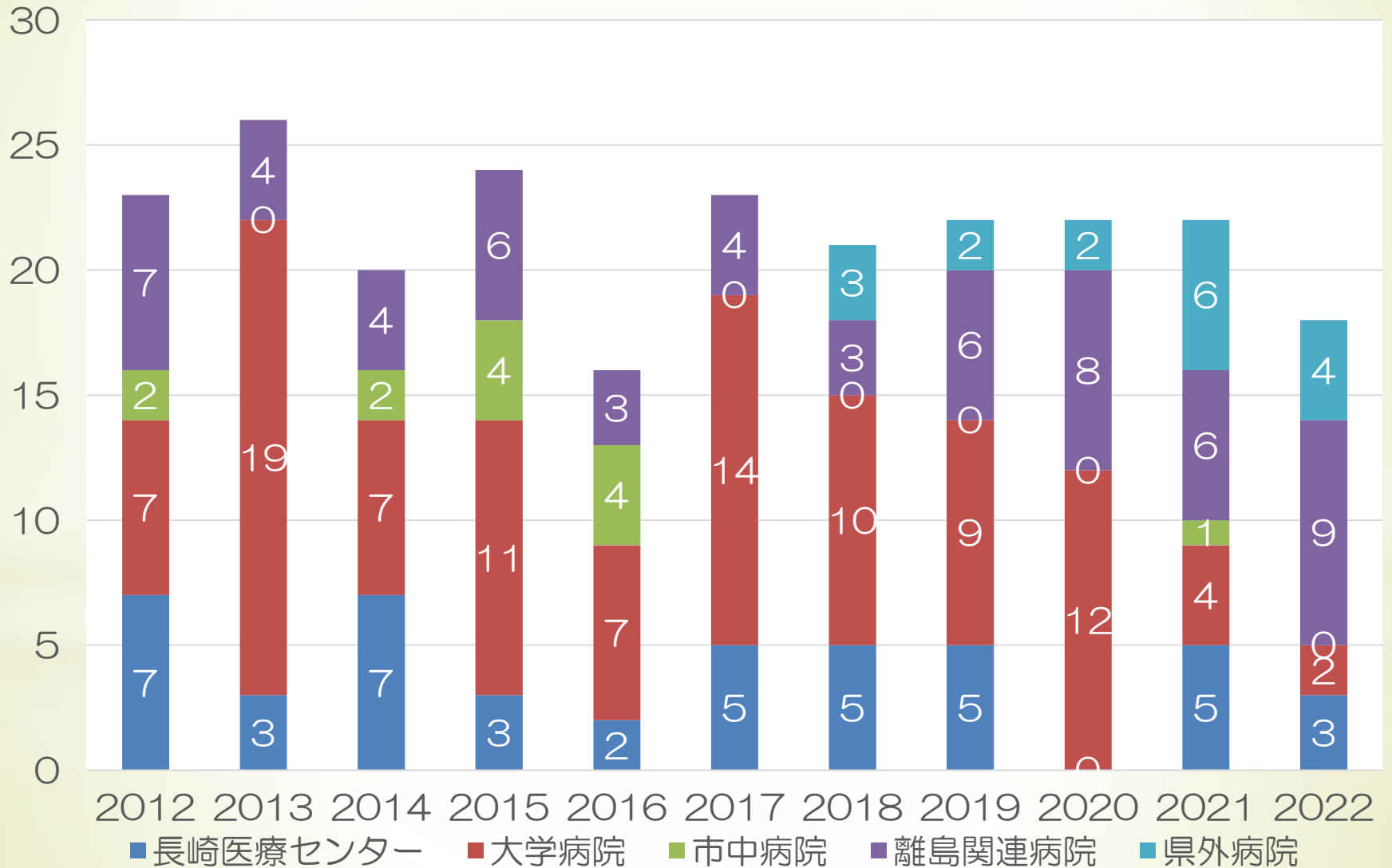
○ローテーションできない科の教育ニーズ（離島勤務予定者など）

→包括的・系統的コンテンツとして提供しているから、選択していない科の  
コアな内容も勉強可能！

地域研修中でもオンライン配信で視聴可能！

演者：各診療科指導医

# \*研修修了後の進路





# \*研修医の処遇など

【処遇】 1年次月額 352,800円

2年次月額 367,500円

社会保険加入

学会発表に際する出張補助（国内・外）

有給休暇 1年次20日、2年次20日

特別休暇、リフレッシュ休暇あり

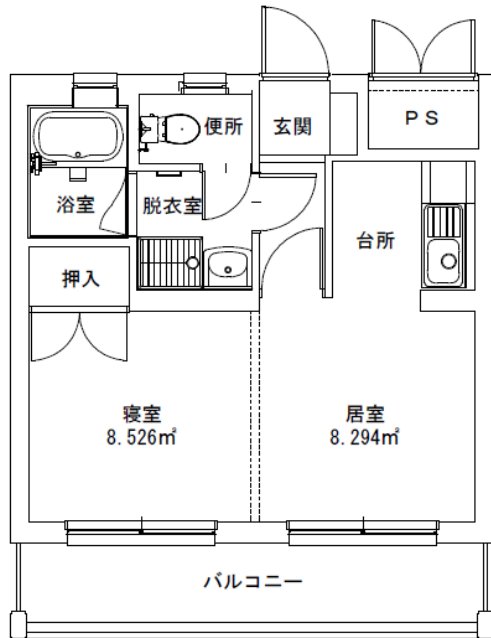
【宿舎】 研修医専用宿舎：あかしや新館（単身用）

職員専用宿舎：松移館（単身用・世帯用）

【その他】 白衣レンタル（長袖・半袖）

# \* 研修医専用宿舎について

～あかしや新館(単身用)～



家賃：7,900円/月

(別途:駐車場代2,037円、共益費3,700円)

- ・ RC造4階建、42戸 (ミーティングルーム併設)  
約32㎡/一室 (1LDK)
- ・ 病院敷地内に建設
- ・ バス・トイレ別、洗面台、室内洗濯機置き場、  
エアコン、IHヒーター付キッチン、ベランダ



# \*初期臨床研修医採用試験選考

## 【試験日程】

8月4日、10日、18日、25日

## 【採用試験内容】

- 1.書類審査
- 2.小論文
- 3.面接（WEB 20分程度）
- 4.大学での成績を加味

# \*3年目以降の後期研修について

第三者機構が構築する  
「新・専門医制度」

サブスペシャリティ領域専門医  
取得のための研修（3年以上）

基本領域専門医  
取得のための研修（3年以上）

初期臨床研修（2年）

～長崎医療センター専攻医プログラム～

プログラム	2024年 募集人数
内科専門医プログラム	未定
総合診療専門研修プログラム	未定
小児科専門研修プログラム	未定
救急科専門研修プログラム	未定
産婦人科専門研修プログラム	未定
形成外科専門研修プログラム	未定

～近年の採用実績～

	内科	総診	産婦	小児	救命	形成
2020年度	3	3	2	1	2	
2021年度			1			
2022年度	3	2	1	2		
2023年度	4	1		3		

# \* 見学会・WEB説明会について

病院見学会・Web説明会を開催しています。

## 【今後の開催予定】

### ■ 病院見学会

夏の見学会（7月4日～8月24日）

平日の火曜日～金曜日※ 8月採用試験日を除く

### ■ Web説明会

6月16日（金） 18：00～19：00 予定

詳しくは当院HPをご覧ください。

[https://nagasaki-mc.hosp.go.jp/profession/clinical\\_training\\_hospital\\_tour.html](https://nagasaki-mc.hosp.go.jp/profession/clinical_training_hospital_tour.html)

長崎医療センターは

皆さんが良き医師になるお手伝いを  
病院一丸となり、

全力であることを約束します!

